21.011 Jablká
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablká	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Receptúra

Výrobný postup
Pred podávaním jablká dobre umyjeme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	Vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	275	66	0,37	0,4	0,0	12,9	3,1	8,3	0,6	0,008	0,0	0,0	9,3	0,0
B	412	99	0,56	0,6	0,0	19,4	4,7	12,4	0,9	0,012	0,1	0,1	13,9	0,0
C	412	99	0,56	0,6	0,0	19,4	4,7	12,4	0,9	0,012	0,1	0,1	13,9	0,0
D	549	132	0,74	0,8	0,0	25,9	6,3	16,5	1,2	0,015	0,1	0,1	18,6	0,0